

CAMMINO DI SANTIAGO

Da Astorga a Sarria • 143 km • 8 giorni e 7 notti



1° giorno • Astorga

Arrivo libero a Astorga. Nota ai romani e sede episcopale. In questa storica urbe, confluiscono gli Itinerari Francese e quello della Plata. Presiede la città la sua splendida cattedrale gotica, S.XV, con facciata barocca ed elementi rinascimentali. Si può anche ammirare il Palazzo Episcopale o Palazzo Gaudí, le mura romane e medievali. Pernottamento in hotel.

2° giorno • Astorga • Foncebadon (25,8 km)

Prima colazione. Si passa vicino a Castrillo de Polvazares, località che possiede un imponente complesso architettonico e suggeriamo una fermata ad El Ganso dove nel 1142 c'era un albergo e un monastero. Un paio di chilometri più avanti si conservano le rovine di una miniera aurifera scavata dagli antichi romani. Arrivo a Rabanal del Camino. All'ingresso del paese appare un palazzo che in epoca medievale fu Albergo dei Pellegrini. Arrivo a Foncebadón, enclave di grande importanza durante il Medioevo, dove c'è anche stato un concilio nel sec X. Pernottamento in hotel.

3° giorno • Foncebadon • Ponferrada (26,8 km)

Prima colazione. A pochi chilometri, in una cima che i romani dedicarono a Mercurio, si alza la Cruz de Hierro, una collinetta di pietre con una croce di ferro inchiodata in un palo sulla parte alta. È tradizione depositare qui una pietra portata dal luogo di origine del camminante. Passiamo Manjarin e arriviamo a El Acebo dove sorprendono le sue case, con scalinata esterna e tetto in ardesia. Continuiamo attraversando bella località de Molinaseca. Le sue case blasonate, e con torri, tra le quali si racconta, venne abitatata dalla regina Doña Urraca. Finalmente arriviamo a Ponferrada. Nome che viene del ponte di ferro fatto costruire per ordine del vescovo

per il passo dei pellegrini. Nei secoli XI e XIV, venne costruito il castello dei Templari. Pernottamento in hotel.

4° giorno • Ponferrada • Villafranca del Bierzo  **(24,2 km)**

Prima colazione. Partiamo per Columbrianos dove si conserva la via romana. Attraversando i paesi di Fuentesnuevas, Camponayara e Cacabelos, località importanti nel Medioevo, arriveremo a Villafranca del Bierzo, città fondata nel secolo XI e dove ci fu la presenza l'Ordine monastico di Cluny. Particolarmente merita la visita della Collegiata di Santa María e la Calle del Agua. Sosta per la visita del Castello-palazzo dei Marchesi. Pernottamento in hotel.

5° giorno • Villafranca del Bierzo • O'Cebreiro  **(27,2 km)**

Prima colazione. Inizia il percorso attraversando prima Pereje, comune di aspetto medievale, per poi entrare poi a Trabadelo. Si continua poi il tragitto per Vega de Valcarcel, località che nacque attorno al castello di Sarracín. Si entra nelle terre galiziane attraverso O'Cebreiro dove ci sono ancora delle case celtiche, prima dell'arrivo dei romani, dove animali e persone vivevano insieme per riscaldarsi in questa zona molto montuosa. C'è anche un ospedale per i pellegrini del IX secolo che durante il medioevo era rifugio dalla neve e dai lupi. Pernottamento in hotel.

6° giorno • Villafranca del Bierzo • Triacastela  **(27,8 km)**

Prima colazione. La giornata inizia scendendo dall'altopiano con delle belle vedute della zona montuosa. Si passa da Padornelo dove nacque l'ordine di San Juan de Jerusalem, borgo creato per accogliere il pellegrino. Si scende nuovamente per poi risalire sino ad arrivare al punto più alto del cammino. Si continua nuovamente in discesa fino Triacastela. Pernottamento in hotel.

7° giorno • Triacastela • San Xil • Sarria  **(17,8 km)**

Prima colazione. Dopo Triacastela ci sono due possibilità: si può seguire il cammino originale oppure proseguire via San Xil che permetterà di attraversare alcune zone boschive fra le più suggestive di tutto il viaggio. Pernottamento in hotel.

8° giorno • Sarria → Santiago di Compostela 

Prima colazione. Trasferimento (opzionale) all'Aeroporto di Santiago o in città. Possibilità di aggiungere notti supplementari.

Quota di partecipazione per persona su richiesta

La quota comprende:

- 7 notti in pernottamento e colazione
- Trasporto del bagaglio in ogni tappa
- Itinerario dettagliato con il percorso
- Credenziale del Cammino "La Compostela"
- Assicurazione medico e bagaglio
- Assistenza telefonica dalle 9 alle 21

La quota non comprende:

Quota di iscrizione
I trasferimenti

Biglietto del treno da Madrid ad Astorga da € 35 a tratta

La sistemazione è prevista in piccoli hotel 1* o 2* o pensioni in camere doppie con servizi privati. La prima colazione prevede caffè, latte, infusioni, piccola pasticceria e succo di frutta. Agriturismi in vecchie fattorie, casolari ristrutturati e molto accoglienti. La prima colazione è molto abbondante con l'aggiunta di uova, salumi, formaggio, yogurt e frutta fresca. La sistemazione a Santiago de Compostela è in hotel 3 o 4 stelle. L'eventuale cena prenotata sarà servita in hotel o in taverne tipiche (le bevande sono escluse).

Note sul viaggio:

Il Cammino di Santiago è abbastanza impegnativo e richiede una discreta forma fisica; è comunque indicato a tutti sia bambini, adulti ed anziani. Il percorso è ben segnalato con indicazioni (la conchiglia gialla su sfondo blu). A ogni partecipante che percorrerà almeno 100 chilometri verrà rilasciata "La Compostela", un attestato in latino comprovante l'effettuazione del cammino (verrà fornita una scheda dovrà essere timbrata dagli hotel o negozi lungo il cammino la quale dovrà essere presentata all'ufficio del turismo di Santiago). Durante il cammino se ci si sente stanchi e non si vuole camminare oltre è sempre possibile entrare in un bar o negozio e chiamare un taxi il quale in pochi minuti vi porterà alla conclusione della tappa (le tariffe variano dai 10 ai 15 euro).