

# CAMMINO DI SANTIAGO

## Cammino di SANTIAGO

Da O' Cebreiro a Santiago • 160 km • 9 giorni e 8 notti



### 1° giorno • Aeroporto Santiago di Compostela → O' Cebreiro



Arrivo libero a Santiago de Compostela. Trasferimento a O' Cebreiro (155 km). Ritiro de 'La Credenziale' a O' Cebreiro dove si trovano ancora delle case dell'epoca celtica antecedenti all'arrivo dei romani, dove, un tempo in questa zona montuosa, animali e persone vivevano insieme per riscaldarsi. C'è anche un antico ospedale per i pellegrini del IX secolo che durante il medioevo era rifugio dal freddo, dalla neve e dai lupi. Pernottamento in hotel.

### 2° giorno • O' Cebreiro • Triacastela



(20,8 km)

Prima colazione. Il percorso inizia scendendo con delle belle vedute sulla zona montuosa. Si transita da Padornelo dove nacque l'ordine di San Juan de Jerusalem creata per accogliere i pellegrini. Il cammino risale brevemente per arrivare al punto più alto del cammino durante tutto l'itinerario. Si prosegue sino a Triacastella. Pernottamento in hotel.

### 3° giorno • Triacastela • San Xil • Sarria



(17,8 km)

Prima colazione. Da qui, dopo Triacastella, ci sono due possibilità: seguire l'itinerario classico oppure dirigersi verso il paesino di San Xil che porterà ad attraversare una rigogliosa e lussureggiante zona boschiva. Pernottamento in hotel.

### 4° giorno • Sarria • Portomarin



(22,2 km)

Prima colazione. La giornata inizia attraversando Barbadelo e visita della chiesa di Santiago dichiarata Monumento Storico Nazionale. Il successivo paese che si attraversa è Rente. Il percorso prosegue per Mercado de Serra, umile borgo nel quale, di solito, accorrevano gli ebrei della zona per negoziare e fornire merci ai pellegrini. Il percorso continua per i paesi di Rente, Brea, Ferreiros, Rozas e Vilachá, zone rurali di contadini dove si conservano le rovine del Monastero di Loio culla dei Cavalieri dell'Ordine di Santiago. In questo

paese si trova l'Eremita di Santa María di Loio con i muri in stile visigoto. Il percorso segue per Portomarín, un vecchio borgo in parte sepolto dall'acque dopo la costruzione della adiacente diga. Pernottamento in hotel.

**5° giorno • Portomarin • Palas de Rei**  (24,8 km)

Prima colazione. Il cammino inizia attraversando Gonzar, Castromayor, Hospital da Cruz, Ventas de Narón, Lameiros, dove ci si può fermare per visitare la Cappella di San Marco e ammirare il suo bel transetto, il corpo orizzontale della chiesa. Il percorso prosegue per Ligonde dove un tempo si trovava un albergo per i pellegrini per poi raggiungere i paesi di Portos, Lastedo, Valos e Palas de Rei. Pernottamento in hotel.

**6° giorno • Palas de Rei • Arzua**  (28,5 km)

Prima colazione. Si entra nella provincia di A Coruña e si attraversano i paesi San Xulián, Pontecampaña, Casanova, Coto, Leboreiro, che conserva ancora una antica strada romana. Il cammino prosegue per Furelos e Melide dove si dice che si mangia il migliore "polpo alla gallega" del mondo, specialità culinaria locale. Qui si unisce il Cammino francese con quello del Nord proveniente da Oviedo. Continua il percorso via Carballal, Ponte das Penas, Raido, Bonete, Castaneda, Ribadiso per raggiungere la tappa di Arzúa. Pernottamento in hotel.

**7° giorno • Arzua • A Rua Pedrouzo**  (19,3 km)

Prima colazione. Il percorso inizia attraversando lunghi sentieri in mezzo ai boschi e prati con una vegetazione lussureggiante. Si raggiunge il paese di A Rua Pedrouzo. Pernottamento in hotel.

**8° giorno • A Rua Pedrouzo Santiago di Compostela**  (19,4 km)

Prima colazione. Il percorso inizia attraversando i paesi di Burgo, Arca, San Antón, Amenal e San Paio. Poi si entra a Lavacolla, paese dove gli antichi pellegrini si lavavano e cambiavano per entrare nella città di Compostela. L'itinerario prosegue per i paesi di Villamalur, San Marcos, Monte do Gozo da dove si può scorgere il campanile della Cattedrale il quale è stato denominato il "Monte di Gioia". Si attraversa il paese di San Lázaro e successivamente si arriva Santiago de Compostela. Visita della Cattedrale dove consigliamo di dirigersi alla cripta dove si trova il sepolcro di Santiago e seguire una delle tradizioni più significative con l'abbraccio al Santo. Pernottamento in hotel.

**9° giorno • Santiago di Compostela**

Prima colazione. Tempo a disposizione. Fine dei servizi. Possibilità di notti supplementari a Santiago

## **Quota di partecipazione per persona su richiesta**

### **La quota comprende:**

- 8 notti in pernottamento e colazione
- Trasporto del bagaglio in ogni tappa
- Itinerario dettagliato con il percorso
- Credenziale del Cammino "La Compostela"
- Assicurazione medico e bagaglio
- Assistenza telefonica dalle 9 alle 21

### **La quota non comprende:**

Quota di iscrizione € 29

I trasferimenti

La sistemazione è prevista in piccoli hotel 1\* o 2\* o pensioni in camere doppie con servizi privati. La prima colazione prevede caffè, latte, infusioni, piccola pasticceria e succo di frutta. Agriturismi in vecchie fattorie, casolari ristrutturati e molto accoglienti. La prima colazione è molto abbondante con l'aggiunta di uova, salumi, formaggio, yogurt e frutta fresca. La sistemazione a Santiago de Compostela è in hotel 3 o 4 stelle. L'eventuale cena prenotata sarà servita in hotel o in taverne tipiche (le bevande sono escluse).

### **Note sul viaggio:**

Il Cammino di Santiago è abbastanza impegnativo e richiede una discreta forma fisica; è comunque indicato a tutti sia bambini, adulti ed anziani. Il percorso è ben segnalato con indicazioni (la conchiglia gialla su sfondo blu). A ogni partecipante che percorrerà almeno 100 chilometri verrà rilasciata "La Compostela", un attestato in latino comprovante l'effettuazione del cammino (verrà fornita una scheda dovrà essere timbrata dagli hotel o negozi lungo il cammino la quale dovrà essere presentata all'ufficio del turismo di Santiago). Durante il cammino se ci si sente stanchi e non si vuole camminare oltre è sempre possibile entrare in un bar o negozio e chiamare un taxi il quale in pochi minuti vi porterà alla conclusione della tappa (le tariffe variano dai 10 ai 15 euro).