

# CAMMINO DI SANTIAGO

## Cammino di SANTIAGO

Da Vilalba a Santiago • 119 km • 7 giorni e 6 notti  
Itinerario del Nord



1° giorno • Aeroporto Santiago di Compostela → Vilalba



Arrivo libero a Santiago di Compostela. Trasferimento a Vilalba (101 km).

Ritiro de La Credenziale. Pernottamento in hotel.

2° giorno • Vilalba • Baamonde  (18,5 km)

Prima colazione. Inizio del cammino seguendo piste, strade sterrate e sentieri in un piacevole ambiente rurale. Si attraverseranno i piccoli paesi galiziani di Carballedo, A Lagoa e Mirazi. Arrivo a Baamonde. Pernottamento in hotel.

3° giorno • Baamonde • Sobrado dos Monxes (Vía Miraz)  (39,8 km)

Prima colazione. Il percorso inizia attraversando le terre celtiche della zona di Baamonde denominata la "Tierra Chá" per poi entrare nella provincia di A Coruña. Si attraverseranno molti villaggi, molti dei quali poco popolati causa l'emigrazione dalla campagna alla città. E' una delle zone più tranquille della Galizia rurale e si prosegue sino a raggiungere Sobrado dos Monxes e il suo monastero cistercense dedicato a Santa Maria. Pernottamento in hotel.

**4° giorno • Sobrado dos Monxes • Arzua  (22,0 km)**

Prima colazione. Questo è l'ultimo tratto del cammino del Nord e arrivando nel paese di Arzua il cammino si unisce con quello francese proveniente St. Jean Pied de Port o Roncesvalles. Il percorso attraversa una zona di foreste atlantiche, di strade rurali, eccellente zona della gastronomia galiziana. Pernottamento in hotel.

**5° giorno • Arzua • A Rua Pedrouzo  (19,3 km)**

Prima colazione. Inizio del percorso e attraverso un paesaggio di boschi e lievi colline si entra nei paesi di Las Barrosas, Calzada, Calle, Salceda, Brea e Santa Irene. Arriva a A Rua Pedrouzo. Pernottamento in hotel.

**6° giorno • A Rua Pedrouzo • Santiago di Compostela  (19,4 km)**

Prima colazione. Inizio del cammino nella sua ultima tappa. Il percorso attraversa i paesi di Burgo, Arca, San Anton, Amenal e San Paio. Arrivo a Lavacolla, paese dove gli antichi pellegrini si lavavano e cambiavano per entrare nella città di Santiago. Successiva partenza e attraversamento dei paesi di Villamajor, San Marcos, Monte di Gozo (paese da cui si può già intravedere la Cattedrale e San Lazzaro. Arrivo a Santiago de Compostela e seguendo la tradizione bisognerà attraversare il Portico della Gloria sotto la figura dell'Apostolo sedente per chiedere i "tre desideri" e dare tre testate alla colonna del maestro Matteo, il costruttore, affinché trasmetta la sua sapienza e il suo talento. Si raggiunge finalmente così la magnifica ed imponente Cattedrale dove si trova la cripta e il sepolcro di Santiago per un abbraccio con il Santo. Pernottamento in hotel.

**7° giorno • Santiago di Compostela**

Prima colazione. Tempo a disposizione per visitare la città con il suo antico centro storico ricco di locali e ristoranti tipici e importante centro universitario. Fine dei servizi. Possibilità di aggiungere notti supplementari a Santiago.

**Quota di partecipazione per persona su richiesta**

**La quota comprende:**

- 6 notti in pernottamento e colazione
- Trasporto del bagaglio in ogni tappa
- Itinerario dettagliato con il percorso
- Credenziale del Cammino "La Compostela"
- Assicurazione medico e bagaglio
- Assistenza telefonica dalle 9 alle 21

**La quota non comprende:**

Quota di iscrizione € 29

I trasferimenti

La sistemazione è prevista in piccoli hotel 1\* o 2\* o pensioni in camere doppie con servizi privati. La prima colazione prevede caffè, latte, infusioni, piccola pasticceria e succo di frutta. Agriturismi in vecchie fattorie, casolari ristrutturati e molto accoglienti. La prima colazione è molto abbondante con l'aggiunta di uova, salumi, formaggio, yogurt e frutta fresca. La sistemazione a Santiago de Compostela è in hotel 3 o 4 stelle. L'eventuale cena prenotata sarà servita in hotel o in taverne tipiche (le bevande sono escluse).

**Note sul viaggio:**

Il Cammino di Santiago è abbastanza impegnativo e richiede una discreta forma fisica; è comunque indicato a tutti sia bambini, adulti ed anziani. Il percorso è ben segnalato con indicazioni (la conchiglia gialla su sfondo blu). A ogni partecipante che percorrerà almeno 100 chilometri verrà rilasciata "La Compostela", un attestato in latino comprovante l'effettuazione del cammino (verrà fornita una scheda dovrà essere timbrata dagli hotel o negozi lungo il cammino la quale dovrà essere presentata all'ufficio del turismo di Santiago). Durante il cammino se ci si sente stanchi e non si vuole camminare oltre è sempre possibile entrare in un bar o negozio e chiamare un taxi il quale in pochi minuti vi porterà alla conclusione della tappa (le tariffe variano dai 10 ai 15 euro).