

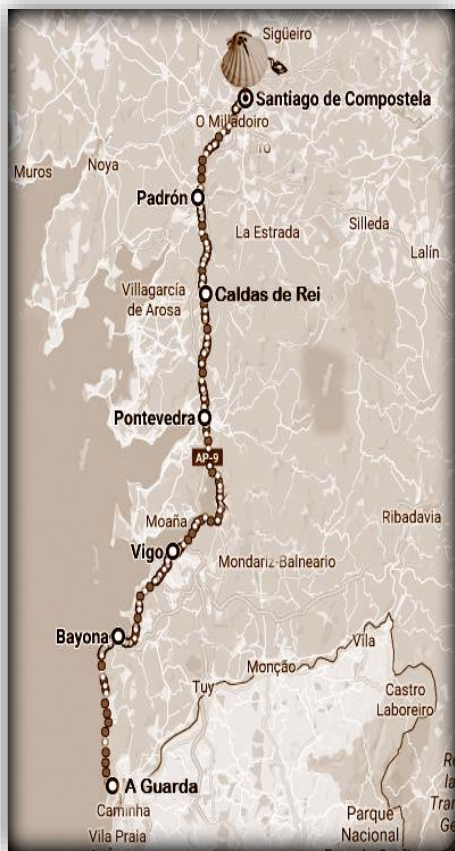
CAMMINO DI SANTIAGO

Cammino di SANTIAGO

Itinerario Portoghese

da A Guada a Santiago (km 116) • 7 giorni e 6 notti

Dal Portogallo sin dal medioevo provenivano molti pellegrini, fra i quali si trovavano nobili e monarchi. Questo è il secondo percorso più famoso dopo il Cammino francese da Sarria



1° giorno • Santiago di Compostela →

A Guarda

Arrivo libero a Santiago di Compostela. Trasferimento a A Guarda (150km, circa 1H45, Ritiro della Credenziale. Pernottamento in hotel

2° giorno • A Guarda • Baiona (30,7 km)

Prima colazione. Lungo tutto il percorso c'è l'Oceano Atlantico sulla sinistra. È un palcoscenico con pochissimi dislivelli e segue la linea Costa. Passo a passo si raggiunge lo storico Monastero di Santa Marta de Oia. Si lascia alle spalle il villaggio di pescatori di Oia e sino a raggiungere le scogliere fino al Faro di Cabo Silleiro, il principale punto di orientamento delle navi che navigano lungo la Ría de Vigo. Il percorso sale sino a Baredo e pochi chilometri dopo si arriva al Castello di Monte Real, oggi il Parador del Turismo nazionale di Baiona. Dopo il Castello si raggiunge Baiona, il primo porto in Europa che ha ricevuto la notizia della Scoperta dell'America, nel 1492. Pernottamento in hotel.

3° giorno • Baiona • Vigo (27,1 km)

Prima colazione. A Baiona comincia la Ría de Vigo ed è protetta dalle Isole Cíes che sono il cuore del Parco Nazionale delle Isole Atlantiche. Si percorre questa località suggestiva e con la bellissima e storica fontana di O Pombal. Si attraverseranno due ponti romani, uno sul fiume Groba e l'altro sul fiume A Ramallosa. In quest'ultima città inizia la Foz del Río Miño, una terra di grande

ricchezza ecologica. Si raggiunge Nigrán con il Tempio Votivo do Mar e di seguito Vigo, conosciuta anche come la città di Olívica. Pernottamento in hotel.

4° giorno • Vigo • Pontevedra **(35,6 km)**

Prima colazione. Il cammino inizia sulla riva del fiume Lagares che porta ad As Travesas. Si raggiunge il Castello di San Sebastián e il Barrio de O Berbés, situato vicino ad A Pedra, una zona conosciuta per i suoi ristoranti tipici a base di Ostras de la Ría (ostriche). Lasciando Vigo si attraversa il distretto di Teis e si prosegue lungo il Camino fino a raggiungere Redondela dove la via portoghese lungo la costa incontra la omonima via portoghese che parte dall'interno. Dopo aver attraversato il suo centro storico si raggiunge Cesantes e da qui si scende ad Arcade e si attraversa lo storico ponte medievale Ponte Sampaio sul fiume Verdugo. Si risale a Vilaboa con la cappella di Santa Marta sino a raggiungere la città di Pontevedra. Pernottamento in hotel.

5° giorno • Pontevedra • Caldas de Reis **(21,1 km)**

Prima colazione. Da Pontevedra si prosegue in direzione nord e prendendo una deviazione si attraversa la suggestiva zona boschiva di Reiriz e Lombo da Maceira. A San Mauro il cammino prosegue per Ponte Balbón e da O Ameal raggiungendo la zona di Tivo vicini alle rive del fiume Urnia e a Caldas de Reis a metà del percorso. Pernottamento in hotel.

6° giorno • Caldas de Reis • Padrón **(18,6 km)**

Prima colazione. Il cammino portoghese si allontana da Caldas de Reis per addentrarsi nella valle di Bermaña con i suoi boschi centenari. Inizia una dolce salita verso Santa Mariña de Carracedo per seguire poi in direzione di Casal de Eirigo e O Pino attraverso il monte Albor. Passato il ponte romano di Cesures, il cammino entra nelle terre della A Coruña proseguendo parallelamente alla N-550 fino a giungere a Padrón, località con una forte tradizione giacobeana. Nel vicino paesino e porto de Iria Flavia è arrivato il corpo di Santiago con i suoi discepoli secondo la tradizione. Pernottamento in hotel.

7° giorno • Padrón • Santiago di Compostela **(24,3 km)**

Prima colazione. Si inizia l'ultima tappa del cammino. Partenza da A Escravitude e si passa davanti al santuario e dopo un tratto di boschi, il cammino attraversa i binari della ferrovia nella località di A Angueira de Suso e comincia la sua discesa verso Santiago. A Santiago l'itinerario portoghese entra nella zona monumentale da Porta Faxeira e si dirige verso la facciata di Praterias della famosa Cattedrale. All'interno della Cattedrale bisogna visitare la cripta dove si trova il sepolcro di Santiago e seguire una delle tradizioni più significative, l'abbraccio al Santo. Pernottamento in hotel.

8° giorno • Santiago di Compostela

Prima colazione. Tempo a disposizione. Fine dei servizi. Possibilità di aggiungere notti supplementari a Santiago.

Quota di partecipazione per persona su richiesta

La quota comprende:

- 6 notti in pernottamento e colazione
- Trasporto del bagaglio in ogni tappa
- Itinerario dettagliato con il percorso
- Credenziale del Cammino "La Compostela"
- Assicurazione medico e bagaglio
- Assistenza telefonica dalle 9 alle 21

La quota non comprende:

Quota di iscrizione € 29

I trasferimenti

La sistemazione è prevista in piccoli hotel 1* o 2* o pensioni in camere doppie con servizi privati. La prima colazione prevede caffè, latte, infusioni, piccola pasticceria e succo di frutta. Agriturismi in vecchie fattorie, casolari ristrutturati e molto accoglienti. La prima colazione è molto abbondante con l'aggiunta di uova, salumi, formaggio, yogurt e frutta fresca. La sistemazione a Santiago de Compostela è in hotel 3 o 4 stelle. L'eventuale cena prenotata sarà servita in hotel o in taverne tipiche (le bevande sono escluse).

Note sul viaggio:

Il Cammino di Santiago è abbastanza impegnativo e richiede una discreta forma fisica; è comunque indicato a tutti sia bambini, adulti ed anziani. Il percorso è ben segnalato con indicazioni (la conchiglia gialla su sfondo blu). A ogni partecipante che percorrerà almeno 100 chilometri verrà rilasciata "La Compostela", un attestato in latino comprovante l'effettuazione del cammino (verrà fornita una scheda dovrà essere timbrata dagli hotel o negozi lungo il cammino la quale dovrà essere presentata all'ufficio del turismo di Santiago). Durante il cammino se ci si sente stanchi e non si vuole camminare oltre è sempre possibile entrare in un bar o negozio e chiamare un taxi il quale in pochi minuti vi porterà alla conclusione della tappa (le tariffe variano dai 10 ai 15 euro).